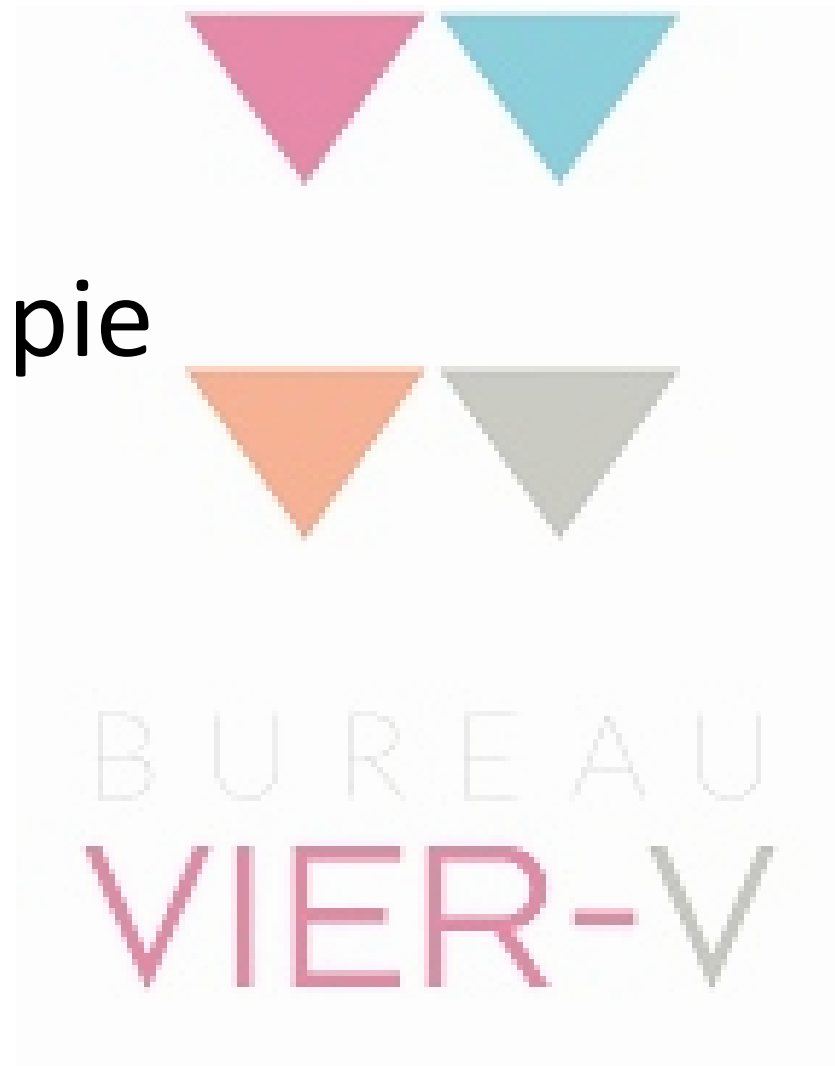


Workshop groepsschematherapie

10 november 2016

Nadine Boers

Roel Timmerman



- Warming-up / korte kennismaking groeps-schematherapie (GST) à la Farrell & Shaw



Ida Shaw



Joan Farrell

Welke modi zijn bij u getriggerd...?

- Korte uitleg modimodel

- GST vs. groeps(dynamische) therapieën
 - Integratief: combinatie persoonsgericht, groepsdynamisch, psycho-educatie, vaardigheden
 - Focus op veiligheid & verbondenheid
 - Rol therapeuten actiever

- Een kort filmpje..

www.youtube.com/watch?v=9_IEOG02gwY&list=PLzOyg_gJYgqMzOPIvWqlzJG8Gdsmj3Qru&index=13

- [donderdag 14.00 zal 57 roel timmerman videoplayback.mp4](#)



- GST vs. individuele Schematherapie
- Randvoorwaarden / grondregels / open of gesloten groepen
- De groep als groot nieuw gezin met therapeuten als goede ouders

- Doelen Schematherapie
 - Overwinnen en/of veranderen Copingmodi
 - Elimineren (kritische) Oudermodi
 - Bereiken en helen kwetsbare Kindmodus
 - Gezonde omgang boze en impulsieve Kindmodi
 - Versterken Gezonde Volwassene en Blij Kindmodus

- Groepsfasen

- Veiligheid en verbondenheid – kennismaken, veilige hechting op gang brengen, cohesie
- Conflict begeleiden en begrenzen
- Werkende groep / wederkerigheidsfase
- Autonomie
- Separatie/afscheid

(Forming, Storming, Norming, Performing, Adjourning)

- Ervaringsgericht werken met modi in de groep
 - Werken aan veiligheid – bubble/bel

- Ervaringsgericht werken met modi in de groep
 - Coping-/beschermermodi: bewust worden gedrag en onderliggende behoefte

- Ervaringsgericht werken met modi in de groep
 - Oudermodi: bewust worden, tegenspreken/eliminieren

- Voorbeeld straffende oudermodus:

‘Jij haalt maar zelden je productie, zo wordt het nooit wat!’

- Voorbeeld straffende oudermodus:
- ‘De wachtlijst is veel te lang, jij hebt heus nog wel ergens een gaatje in je agenda!’

- Ervaringsgericht werken met modi in de groep
 - Kindmodi: emoties bewust worden, behoefte mag er zijn

- Gezonde Volwassene
 - behoefte erkennen en tegemoet komen binnen realistische grenzen
 - tegenspreken oudermodi
 - hoop geven

- Tips voor therapeuten
 - ‘limited reparenting’: wat zou goede ouder doen? emotieregulatie in vivo, veiligheid, warme betrokkenheid, spontaniteit/speelsheid, grenzen
 - met een plan de groep in: focus op modus, werkvorm, hele groep betrekken
 - op elkaar afgestemd zijn, 1 voor groep, 1 voor individu
 - transparante communicatie

Dank voor uw belangstelling!

Vragen?





BUREAU
VIER-V